

TRUE COLORS JAPAN 入門講座

主催：NPO 法人地域福祉サポートあ・とむ

日時：2016年2月20日(土)
13:30～16:30



場所：いこいの里 さくら貝



トゥルーカラーズ（TC）入門講座へご参加いただきまして、どうもありがとうございました。

参加された皆様はご自身の本当のカラーに気づくことが出来ましたでしょうか？憧れや理想を取り払い「ありのままの自分を知る」ことで、自己肯定ができ他者理解に繋がります。このTCのワークショップを数回体験しカラーの理解が深まると、仕事や家庭での日々の暮らしがとても楽になります。

是非とも、次回5月14日（土）他職種連携「対人関係とコラボレーション」松岡千代講師（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）によるTC実践講座へ多くの方がご参加いただけることをお待ちしております。

代表 山下 香代子

オレンジ 2名

プログラムの中で一番印象深かった・楽しかったものは何ですか？

- ・グループワーク・発表。
- ・お互いのカラーを発表している時。

ご自分について何か新しい発見、驚き、気づきなどがありましたか？

- ・受講は2回目ですが、2回とも同じカラーでした。
- 意識して変えてもいいかなと思ったんですが、結局同じ色でした。
- ・以前自分はオレンジだったので今回は違う色になるかなと思ったが、やはりオレンジになり、自分はこの色が強いのだと改めて思った。



TRUE COLORS はあなたの私生活や仕事の中で

どのように活用できると思いますか？

- ・もっともっと自分のカラーを出すことと同時に、自分にもない部分も取り入れていきたいと思いました。
- ・どのような状況でも人と関わる時に使えると思う。



ブルー 8名



プログラムの中で一番印象深かった・楽しかったものは何ですか？

- ・カラーごとの発表は楽しかったです。・それぞれのカラーの人たちの特徴を聞き質問して理解が深まったこと。
- ・グループワークで同じ意見が出た時の共感した気持ち。
- ・グループワーク、こんなにカラーで同じ特徴があるのかと驚きました。
- ・グループワーク。
- ・グループワークで他の色の発表を聞くとき。
- ・各グループの発表。
- ・他カラーの紹介はとてもよかった。



さくら貝さま
沢山のジュース、
会場を用意して下さい
ありがとうございました。

ご自分について何か新しい発見、驚き、気づきなどがありましたか？

- ・自分自身がオレンジだと思ったのに、4番目だったこと。
- ・自分と他者を考えるきっかけが深まった。
- ・自分の良さを最近マイナスにばかりしていた。
- ・自分のタイプを初めて知った。第二、第三、第四カラーも懂れる部分があった。
- ・オレンジの挑戦・自由が私の中では少し弱いことを改めて感じた。
- ・オレンジのエネルギーから目を背けようとしていました。でもやれることをやっぱりやろうか・・・と思います。

TRUE COLORS はあなたの私生活や仕事の中で、どのように活用できると思いますか？

- ・若手の育成のための助言の仕方。
- ・人間関係や人を想う時の考え方を、冷静に思えるようになると思う。
- ・人を育てること、組織を生き生きさせること。
- ・家族、職場の人間関係に。
- ・人と関わる時に相手がどんな人であるのか理解しやすく、接しやすくなると思います。
- ・WRAPの企画をまたします。



ゴールド 1名

プログラムの中で一番印象深かった・楽しかったものは何ですか？

- ・いろいろな場面

ご自分について何か新しい発見、驚き、気づきなどがありましたか？

- ・私って大切

TRUE COLORS はあなたの私生活や仕事の中で、

どのように活用できると思いますか？

- ・支援することの中でそれぞれを大切に！！



グリーン 5名

プログラムの中で一番印象深かった・楽しかったものは何ですか？

- ・グループワーク
- ・発表する中でそれぞれの特色がでていて勉強になった。
- ・それぞれのカラーが一番大切にしていることが皆違っていること。同じ考えの人と時間を共有できたこと。
- ・グループワーク、同じカラーの人との共感。
- ・グループ発表後のやりとり



ご自分について何か新しい発見、驚き、気づきなどがありましたか？

- ・グリーンの他人への接し方
- ・ゴールドの人を観ていて、自分の中にも同じ物があると実感した。
- ・強い色が、弱い色を隠している、全くないわけではない事に気が付いた。
- ・第一カラーは納得。カラーの特徴から他の方にイメージをした色と違っていた。憧れはゴールド。
- ・子育ての先輩方、かつ同じカラーの方と話せて、自分の強みを活かした子育てができるかもしれないと思えた。

TRUE COLORS はあなたの私生活や仕事の中で、どのように活用できると思いますか？

- ・学生との接し方を丁寧にした。
- ・仕事場で役立てます。
- ・人との関わり方で苦手としている部分で、相手を尊重して考えられるようにしたいです。
- ・他の人を知る。自分の意見を見つける。他のカラーの人の対応報告を見つける。人間関係の円滑。
- ・組織づくり。自分のモチベーションの維持（うまく使い分けれたら）