



# 2013年 自分を育てるワークショップ 自分に力をつける そして チームが元気になる！

2013. 7. 27-28 土佐和紙工芸村くらうどにて

あなたの素晴らしい力を毎日の生活に！ ハワード・カツヨ

ご参加ありがとうございました！  
皆様の優しい笑顔と元気な笑い声、あたたかい hug に、  
私は大きなエネルギーをいただきました。来年もお会いしましょう！

山下 香代子



## 振り返りシートより

- \* 前向きな言葉使いで、気持ちがこれほど違ってくるのかと実感させられた。
- \* 過去の自分は弱いと思っていたけど力があつたんだ。
- \* 自分の考え方を話すのが難しかった。日々、トレーニングできたらと思う。
- \* 相手を受け入れ認め合い、チームワークにつなげていくツールになる。
- \* 自分の言動で、自分も変わるし、まわりも変えることができると思う。
- \* 自分も育つ、若手も一緒に成長する。
- \* 新しい発見、気づきがあった。

