



人間関係が、より楽になるコミュニケーション

2010年7月31日(土)~8月1日(日)
土佐和紙工芸村 くらうどにて



人間関係がより楽になるコミュニケーションを開催して

山下 香代子

いの町土佐和紙工芸村「くらうど」にて、7月31日(土)8月1日(日)の2日間のワークショップが盛会に開催できました。高知県の西は宿毛、東は安芸、県外の大阪から28名の皆様が参加してくださいました。

このワークショップは職場、家庭、地域、友人などにおける様々な人間関係が、より楽になることを目指した参加型の研修会です。講師のカリフォルニア州立大学フレズノ校名誉教授ハワードカツヨ先生は、長年にわたり人間力をつける教育に携わってこられました。カツヨ先生が高知に毎夏来てくださるようになって、今年で9回目を数えます。

今年は、1日目「ありのままの自分を知る」2日目「グループの中で自分を活かす」のテーマに添ったカツヨ先生の様々なプログラムを通し、自分自身の魅力を知り、周囲とより良い関係づくりができるワークショップを体験しました。

昨年、参加して下さった方より、「ワークショップに参加したことで、自分を認めることができ、一年間を元気に乗り越えることができた。」と嬉しいお話を伺いました。

カツヨ先生とあ・とむは、「高知県民を元気にしたい!」を目標に掲げ、毎年ワークショップを開催を予定しています。

来年も「くらうど」さんに、会場を予約しました。皆様方の参加をお待ちしています。

